



برنامه عملیاتی میانسالان
شهرستان بم سال 1398
تهیه کننده: نجمه ثمره



فهرست

صفحه	عنوان
5-6	مقدمه
7	موقعیت جغرافیایی شهرستان بم
8 - 11	جداول اطلاعات جمعیتی شهرستان بم
12	اطلاعات پرسنلی مرکز بهداشت شهرستان بم
13	جدول مراقبتی میانسالان به تفکیک جنس
14 - 21	مقایسه شاخص های میانسالان سال 96 و 97
22 - 27	تجزیه و تحلیل شاخص های برنامه میانسالان
28	برنامه نظارت میانسالان سال 97
29 - 30	برنامه نظارت میانسالان سه ماهه اول سال 98
31 - 34	گزارش پایشهای انجام شده از خدمات سلامت میانسالان سال 97
35	جمع بندی نتایج بدست آمده از پایش خدمات میانسالان سال 97
36	هماهنگی های درون بخشی میانسالان سال 97

فهرست

صفحه	عنوان
37	هماهنگی های برون بخشی میانسالان سال 97
38	نقاط قوت و نقاط ضعف برنامه میانسالان
39	لیست مشکلات موجود
40 - 41	اهداف برنامه میانسالان
42 - 44	جدول فعالیت های تفضیلی مانسالان 98
45	جدول گانت فعالیت های تفضیلی
46 - 47	جدول فعالیت های جاری میانسالان 98
48	جدول گانت فعالیت های جاری
49	پیشرفت برنامه عملیاتی میانسالان سال 97
50	جدول فعالیت های ابلاغی
51	جدول پیش بینی اعتبارات میانسالان سال 98

مقدمه

امروزه، نیمی از جمعیت کشورهای در حال توسعه را میانسالان تشکیل می دهند. اکثریت جمعیت میانسالان یعنی حدود یک و نیم میلیارد نفر در کشورهای آسیا زندگی می کنند. جمعیت میانسالان به طور روز افزونی در حال افزایش است؛ به ویژه در کشورهای در حال توسعه رشد آن سریعتر از رشد کل جمعیت در همه سنین اتفاق می افتد و بر عکس جمعیت کودکان که رشد آن رو به کاهش دارد؛ سرعت رشد جمعیت بزرگسال تا چند دهه آینده نیز ادامه خواهد داشت. درصد جمعیت 59-15 ساله جهان در سال 2000 میلادی 2/59 بوده است. پیش بینی می شود که این رقم در سال 2015 میلادی به 3/61 درصد برسد. قاعده پهن هرم سنی جمعیت در کشورهای جوان در سال های آینده به گروه های سنی بالاتر تعلق خواهد گرفت. کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نبوده و ظرف سالهای آینده شکم هرم جمعیت به میانه هرم نزدیک خواهد شد. این گروه کثیر و مولد جامعه که تاکنون به دلیل تمرکز بر گروه های پرخطر دیگر مانند کودکان از بسیاری از خدمات محروم مانده اند، نیازمند حمایت جدی برای ارتقا همه جانبه کیفیت زندگی هستند.

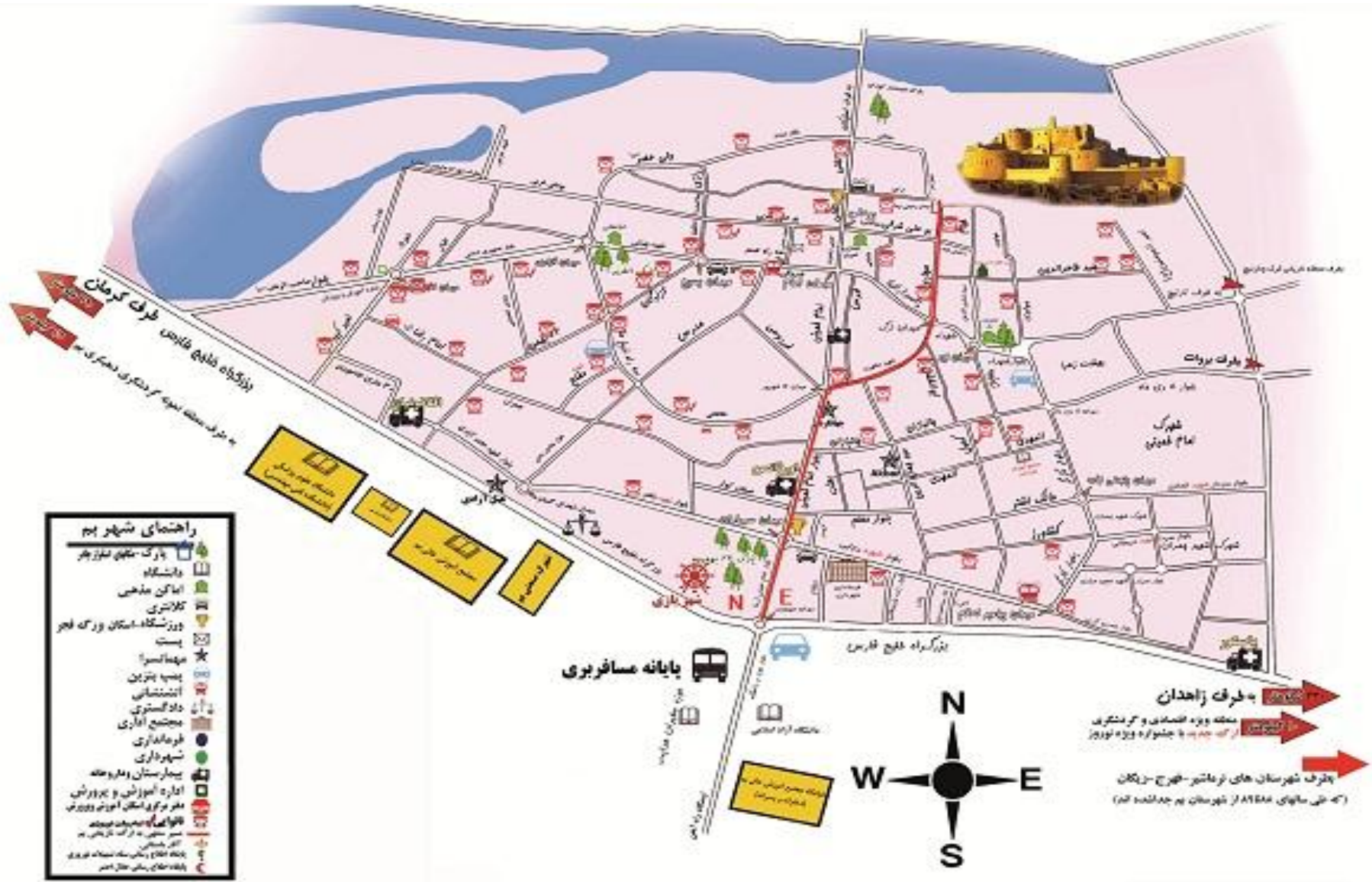
میزان مرگ و میر این گروه سنی بخصوص در کشورهای در حال توسعه رقم بالایی را به خود اختصاص می دهد. پسر بچه هایی که در این کشورها به سن 15 سالگی می رسند؛ فقط 25-50 درصد شانس زنده ماندن بعد از 60 سالگی را دارا هستند، در حالی که این رقم در کشورهای پیشرفته 12 درصد است. میانسالان یا به عبارت دیگر والدین محور سلامت خانواده بوده و مرگ و میر، ناتوانی و رفتارهای آنها، همه ابعاد سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد: خطرات تهدید کننده سلامتی بر سلامت سایر گروه های سنی در خانواده نیز موثر است (انتقال مادر به جنین، اثر سوء تغذیه و دیابت و فشارخون مادر بر جنین، اثر استعمال دخانیات بر سلامت سایر افراد خانواده و ...) علاوه بر تاثیر ناشی از سیر طبیعی بیماریها در مجموعه خانواده به این نکته نیز باید توجه داشت که با توجه به یادگیری رفتار در خانواده و نقش والدین در شبکه یادگیری اجتماعی، آثار این رفتارها بر جنبه های مختلف سلامت و بیماری و تاثیر آن در فرهنگ رفتاری همه اعضای خانواده بر هیچ کس پوشیده نیست. همچنین بررسی ها نشان داده است که نرخ مرگ و میر کودکان پدر از دست داده و مادر از دست داده افزایش قابل توجهی داشته است. افزایش موارد کار و افت تحصیلی در فرزندان که یکی یا هر دو والد خود را از دست داده اند نیز از دیگر آثار نامطلوب است. مرگ مادر نه فقط به دلایل مرتبط با حاملگی و زایمان بلکه به دلایل دیگر نیز به همان اندازه برای خانواده فاجعه آمیز است و مرگ و ناتوانی پدر که تاکنون کمتر به آن اهمیت داده شده است، برای خانواده در تمامی ابعاد دردناک و جبران ناپذیر است.

از سوی دیگر، این گروه سنی دارای نقش مولد هم از لحاظ اقتصادی و هم از نظر بیولوژیک می باشند و سایر گروه های سنی در خانواده و جامعه به آن وابسته اند. این وابستگی در کشورهای در حال توسعه بیشتر از کشورهای پیشرفته بوده و نقش آن مهمتر است. بیماری در گروه میانسالان بیشترین روزهای از دست رفته کای را ایجاد و بیشترین فشار اقتصادی را به جامعه وارد می کند. بیماری ها در این گروه سنی هم بر میزان درآمد زایی و هم بر نوع هزینه ها تاثیر دارد. مضیقه مالی برای سایر افراد خانواده از نظر بهداشت و درمان از جمله آثار اقتصادی مرتبط با بیماری های این گروه از جمعیت و آثار سوء آن بر سلامت دیگر گروه های سنی می باشد. سالمندی سالم و فعال در گروه بزرگسالی سالم و تاثیر بیماریهای دوره بزرگسالی بر سلامت دوره سالمندی انکار ناپذیر است. چهره سلامت و بیماری در این گروه سنی متفاوت با گروه های سنی دیگر از جمله کودکان است و مداخله برای کاهش بار بیماری ها در آنان به سادگی کنترل بیماری های واگیردار که با اقدامات استاندارد فعال و ساده مانند EPI انجام می شود، مقدور نیست. کنترل بیماری های این گروه سنی به شدت به مسایل فرهنگی، اجتماعی و شیوه زندگی بستگی دارد و برنامه های بین بخشی متعددی را می طلبد.

دستیابی به جامعه ای سالم و مولد به گونه ای که هر فرد 30 تا 59 ساله ای بتواند متناسب با وضعیت سلامتی خود، اصول شیوه زندگی سالم را فرا گرفته و به کار بندد و در هر زمان و مکان به خدمات غربالگری و پاراکلینیک تشخیصی به منظور تشخیص زودرس بیماری و پیشگیری از مرگ و ناتوانی دسترسی داشته باشد و با بهره گیری از خدمات سلامت مطلوب و دسترسی عادلانه، کیفیت زندگی مناسبی را تجربه نماید با خاطراتی خوش این دوران را سپری نموده و به دوران سالمندی پا گذارد.

واحد سلامت میانسالان متولی ارتقای سطح سلامت میانسالان از طریق کاهش مرگ و ناتوانی ناشی از بیماری های اولویت دار دوره میانسالی در راستای تعهدات ملی و بین المللی می باشد. عمده ترین بیماریهای هدف این برنامه بیماریهای قلبی عروقی، بیماریهای سرطانی، بیماریهای عضلانی اسکلتی، بیماریهای غدد متابولیک و تغذیه ای، بیماریهای گوارشی، بیماریهای ادراری تناسلی و اختلالات روانی می باشد و فعالیتهای اجرایی این برنامه بر دو محور فعالیتهای آموزشی و فعالیتهای غربالگری استوار است. گروه هدف این برنامه زنان و مردان 30 تا 59 ساله می باشند که بالغ بر 45 درصد کل جمعیت کشور را شامل می شوند و به عنوان سرمایه های اقتصادی و اجتماعی نقش مولد در جامعه ایفاد می نمایند و مسئولیت و بار وابستگی گروههای غیر فعال اقتصادی جامعه (کودکان زیر 15 سال و سالمندان بالای 64 سال) را بر عهده دارند و لذا سلامت این نسل به عنوان نسل مولد و پویا، تضمین کننده سلامت جامعه می باشد.

برنامه سلامت میانسالان بر آن است تا با بهره گیری از تکنولوژی نوین برای انتقال مفاهیم سلامتی و ترویج شیوه زندگی سالم در میانسالی در جهت کنترل عوامل خطر و کاهش بار بیماری های اولویت دار و نیز از طریق ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای و انجام تست پاپ اسمیر (در زنان 20 تا 65 ساله حداقل یکبار ازدواج کرده) و معاینات سالانه پستان (در زنان 30 تا 65 ساله) در جهت تشخیص زودرس سرطان های شایع و پیشگیری از مرگ و ناتوانی این سرطان ها اهتمام ورزد.



جدول اطلاعات جمعیتی شهرستان بم سال 1398

کل	عشایر	حاشیه	روستایی	شهری	
140603	167	21202	44714	74520	جمعیت شهرستان
54542	48	8261	15686	30547	جمعیت میانسالان شهرستان

اطلاعات جمعیتی میانسالان به تفکیک سن در شهرستان بم

50 - 59 سال			45 - 59 سال			30- 59 سال			نام شهرستان
کل	زن	مرد	کل	زن	مرد	کل	زن	مرد	
10065	4913	5152	16967	8146	8821	54542	26618	27924	بم

اطلاعات جمعیتی مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بم سال 98

جمعیت میانسالان سال 1398			جمعیت	خانوار	اسامی مراکز بهداشتی درمانی
کل	زن	مرد			
			98		
3778	1862	300	9825	3008	مرکز 22 بهمن
3654	1765	1889	9721	3174	مرکز زید
4778	2358	2420	11848	3849	مرکز رزمندگان
4607	2302	2305	11323	4592	مرکز قاسم زاده
5198	2533	2665	12724	4364	مرکز ضیاء
4729	2226	2503	12148	4201	مرکز بعثت
3863	1928	1936	9403	3630	مرکز باغخان
4201	2030	2171	10442	4438	مرکز 9 بروات
4170	2033	2137	10698	6149	مرکز 10 بروات
1871	899	972	4987	1596	پایگاه اسفیکان

2185	1042	217	5978	1875	حومه (22 بهمن)
1714	809	161	4552	1349	مرکز پایکم
1296	640	656	3647	1091	مرکز خانه خاتون
1955	945	1010	5440	1680	مرکز خواجه عسکر
2096	1014	1082	5837	1649	مرکز دولت آباد
1883	934	949	5465	1581	مرکز سروند
1111	567	544	2962	985	مرکز قربانی
1311	645	666	3706	1044	مرکز کروک

اطلاعات پرسنلی مرکز بهداشت شهرستان بم

عنوان	پزشک	کاردان بهداشت خانواده	کارشناس بهداشت خانواده	کاردا ن ماما ی	کارشناس ماما ی	بهورز	پایگاه بهداشت	مرکز روست ایی	مرکز شهری	مرکز شهری روست ایی	خانه بهداشت غیر فعال	خانه بهداشت فعال
شهر	11	19	2	9	14	1	5	-	3	1	-	-
روستا	6	3	-	5	2	49	1	7	-	-	1	31
شهرستان	17	22	2	14	16	50	6	7	3	1	1	31

جدول مراقبتی میانسالان به تفکیک جنس طبق سامانه سیب در شهرستان بم

سال 97							سال 96						نام شهرستان	
مراقب سلامت			بهورز				مراقب سلامت			بهورز				
ماما	کل	زن	مرد	کل	زن	مرد	ماما	کل	زن	مرد	کل	زن		مرد
1836	8232	4769	3463	4419	2617	1802	1302	2235	1534	701	4891	2654	2237	بم

جدول مقایسه اطلاعات برنامه خدمات نوین سلامت میانسالان سامانه سیب در شش ماهه اول سال 96 و 97 شهرستان بم

پیشگیری از سکته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی		ارزیابی سلامت روان- غیر پزشک		بررسی استعمال دخانیات- غیر پزشک		ارزیابی فعالیت فیزیکی- غیر پزشک		تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه		کل		تعداد
										شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	
شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	
7627	5759	9495	3805	3817	3049	8971	3878	9522	4716	21046	13539	
36.23	42.53	45.11	28.18	18.13	22.52	42.62	28.64	45.24	34.83	40.40	28.62	شاخص

غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ- غیرپزشک		ارزیابی علائم و عوارض یانسگی		غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس-ماما		تاریخچه باروری و یانسگی زنان میانسال-ماما		تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان- ماما	
شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96	شش ماهه اول 97	شش ماهه اول 96
1337	1137	184	76	2612	1006	1623	645	2820	1158
6.35	8.39	0.87	0.56.	12.41	7.43	7.71	4.76	13.39	8.55

جدول مقایسه اطلاعات برنامه خدمات نوین سلامت میانسالان طبق سامانه سیب به تفکیک جنس در شش ماهه اول سال 96 و 97 شهرستان بم

پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی		ارزیابی سلامت روان- غیر پزشک				بررسی استعمال دخانیات- غیر پزشک				ارزیابی فعالیت فیزیکی- غیر پزشک				تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه				تعداد	شاخص
		شش ماهه اول 96		شش ماهه اول 97		شش ماهه اول 96		شش ماهه اول 97		شش ماهه اول 96		شش ماهه اول 97		شش ماهه اول 96					
مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	
3374	4253	2340	3419	4235	5260	1549	2256	1481	2336	1055	1994	4010	4961	2280	1598	4077	5445	2835	1881
45.68	31.13	49.68	38.72	57.34	38.50	32.88	25.55	20.05	17.09	22.39	22.58	54.29	36.31	25.82	33.92	55.20	39.85	32.11	39.93

جدول مقایسه اطلاعات برنامه خدمات نوین سلامت میانسالان سامانه سیب به تفکیک جنس در شش ماهه اول سال 96 و 97 شهرستان بم

غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ- غیرپزشک		ارزیابی علائم و عوارض یائسگی		غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس-ماما		تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال-ماما		تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان-ماما		شش ماهه اول 97		شش ماهه اول 96		شش ماهه اول 97		شش ماهه اول 96		تعداد	درصد		
										زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد	زن	مرد			زن	مرد
746	591	661	476	184	-	76	-	261	-	1006	-	1623	-	645	-	282	-	1158	-		
5.46	8.00	7.48	10.10	1.34	-	0.86	-	19.1	-	2	-	11.88	-	7.30	-	20.6	-	13.11	-		

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان شهرستان بم در نه ماهه سال 96 و 97

درصد خطر سنجی پوشش خدمت کد 7043			درصد ارزیابی پوشش خدمت سلامت روان کد 6784			درصد استعمال پوشش خدمت دخانیات کد 6792			درصد بدنی فعالیت پوشش خدمت کد 6786			درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه کد 7982			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
15.38	12.05	10.71	10.14	7.89	12.48	10.27	7.96	12.68	10.28	8.08	12.58	12.35	9.50	15.34	96	مرکز بم.....
25.53	22.90	28.29	29.72	26.76	32.81	29.24	26.56	32.06	28.09	25.70	30.73	28.98	25.73	32.38	97	

جدول مقایسه پوشش خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان شهرستان بم در نه ماهه سال 96 و 97

عنوان	درصد پوشش تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال	درصد پوشش تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان - ماما	درصد پوشش غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس - ماما و پزشک	درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز - ماما	درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی - ماما	درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان - غیر پزشک
مرکز بم	5.64	9.41	7.99	7.22	8.11	3.15
96	12.28	16.88	16.67	14.67	14.68	4.53
97						

جدول مقایسه پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان شهرستان بم در سال 96 و 97

درصد خطر سنجی پوشش خدمت کد 7043			درصد ارزیابی پوشش خدمت سلامت روان کد 6784			درصد استعمال پوشش خدمت دخانیات کد 6792			درصد بدنی فعالیت پوشش خدمت کد 6786			درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه کد 7982			عنوان	
کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن	کل	مرد	زن		
22.37	18.23	26.72	15.80	12.95	18.79	15.89	12.94	18.98	15.95	13.12	18.93	18.62	14.91	22.52	96	مرکز بم...
37.93	34.59	41.45	43.49	40.32	46.83	44.43	41.41	47.68	41.67	39.09	44.37	41.92	38.43	45.58	97	

جدول مقایسه پوشش خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان شهرستان بم در سال 96 و 97

عنوان	درصد پوشش تاریخچه باروری و یانسگی زنان میانسال کد 8121	درصد پوشش تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان - ماما کد 7212	درصد پوشش غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس - ماما و پزشک کد 7037	درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز - ماما کد 7987	درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی - ماما کد 8003	درصد پوشش ارزیابی علانم و عوارض یانسگی زنان - غیر پزشک کد 7993
مرکز بم	96	9.75	16.51	13.20	11.89	12.64
	97	20.74	30.29	26.88	25.18	24.93
		5.57	9.68			

تحلیل شاخص های میانسالان شش ماهه اول 96 و 97

- ▶ درصد پوشش تن سنجی میانسالان از 8.86 به 18.02 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش فعالیت بدنی میانسالان از 7.33 به 17.06 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش استعمال دخانیات میانسالان از 7.3 به 17.41 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش ارزیابی سلامت روان میانسالان از 7.2 به 18.01 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش خطر سنجی میانسالان از 10.8 به 14.41 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال از 2.52 به 6.35 افزایش یافته است.
- ▶ درصد پوشش تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان – ماما از 4.54 به 18.2 افزایش یافته است.
- ▶ درصد پوشش غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان سرویکس – ماما و پزشک از 3.93 به 9.56 افزایش یافته است.
- ▶ درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز – ماما از 3.65 به 8.18 افزایش یافته است.
- ▶ درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی – ماما از 4.33 به 8.15 افزایش یافته است.
- ▶ درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان – غیر پزشک از 0.93 به 2.23 افزایش یافته است.

اقدامات انجام شده

- ▶ 1- برگزاری جلسات آموزشی با کاردان ها و مراقبین سلامت و بهورزان
- ▶ 2- حساسیت در نظارت ها و آموزش ایرادات در پایش ها
- ▶ 3- حساس سازی پرسنل در خصوص انجام مراقبت های روتین میانسالان به طور مؤثر

برنامه مداخله ای

- ▶ -تدوین برنامه عملیاتی مناسب بر اساس اهداف برنامه و ارائه مداخلات و برنامه زمانبندی جهت انجام مراقبت های میانسال در مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت و افزایش شاخص پنج خدمت گروه هدف میانسال.
- ▶ -فراخوان به گروه هدف به منظور انجام غربالگری سرطان سرویکس و پاپ اسمیر.
- ▶ -تکمیل تاریخچه باروری ویائسگی جهت گروه هدف و ثبت در سامانه.
- ▶ -جهت ارتقا پوشش شاخص های برنامه میانسالان در سال جاری لازم است ابتدا میانسالانی که یک خدمت برایشان در سامانه سیب انجام شده است توسط مراقبین سلامت و بهورزان هر پنج خدمت برای میانسالان در سامانه سیب تکمیل گردد.

تحلیل شاخص های میانسالان سال 96 و 97

- ▶ درصد پوشش تن سنجی میانسالان از 18.62 به 41.92 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش فعالیت بدنی میانسالان از 15.95 به 41.67 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش استعمال دخانیات میانسالان از 15.89 به 44.43 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش ارزیابی سلامت روان میانسالان از 15.80 به 43.49 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش خطر سنجی میانسالان از 22.37 به 37.93 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال از 9.75 به 20.74 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان – ماما از 16.51 به 30.29 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش غربالگری و تشخیص زود هنگام سرطان سرویکس – ماما و پزشکی از 13.20 به 26.88 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز – ماما از 11.89 به 25.18 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی – ماما از 12.64 به 24.93 افزایش یافته است .
- ▶ درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان – غیر پزشکی از 5.57 به 9.68 افزایش یافته است .

اقدامات انجام شده

- ▶ 1- برگزاری جلسات آموزشی با کاردان ها و مراقبین سلامت و بهورزان
- ▶ 2- حساسیت در نظارت ها و آموزش ایرادات در پایش ها
- ▶ 3- حساس سازی پرسنل در خصوص انجام مراقبت های روتین میانسالان به طور مؤثر

برنامه مداخله ای

- ▶ -تدوین برنامه عملیاتی مناسب بر اساس اهداف برنامه و ارائه مداخلات و برنامه زمانبندی جهت انجام مراقبت های میانسال در مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت و افزایش شاخص پنج خدمت گروه هدف میانسال.
- ▶ -فراخوان به گروه هدف به منظور انجام غربالگری سرطان سرویکس و پاپ اسمیر.
- ▶ -تکمیل تاریخچه باروری ویائسگی جهت گروه هدف و ثبت در سامانه.
- ▶ -جهت ارتقا پوشش شاخص های برنامه میانسالان در سال جاری لازم است ابتدا میانسالانی که یک خدمت برایشان در سامانه سیب انجام شده است توسط مراقبین سلامت و بهورزان هر پنج خدمت برای میانسالان در سامانه سیب تکمیل گردد.

برنامه نظارت واحد بهداشت خانواده میانسالان سال 1397

تاریخ	ناظر	محل نظارت	رائنده
97/4/2	ثمره - افشار	جرجند - قطب آباد	معقول
97/4/19	ثمره - افشار - قربانی	دولت آباد	معقول
97/4/20	قربانی - ثمره	باغ بالا	عزتی
97/5/3	افشار - ثمره - قربانی	اسفیکان	عزتی
97/5/25	باب - ثمره - قربانی	پایکم	تبریزی
97/6/10	ثمره - افشار	خواجه عسکر	
97/6/11	ثمره - افشار	رزمندگان	برخوردار
97/6/12	ثمره	زید	مشکی
97/6/13	ثمره	قاسم زاده	عزتی
97/7/11	ثمره - معاونت	مرکز زید	ابراهیمی
97/7/19	ثمره - افشار	مرکز دولت آباد	برخوردار
97/7/25	ثمره - افشار	خانه بهداشت سرون	ابراهیمی
97/8/24	ثمره - قربانی - صابری	خانه بهداشت تاج آباد	ابراهیمی
97/8/29	ثمره - قربانی - صابری	خانه بهداشت باغ بالا	برخوردار
97/9/15	ثمره - باب	مرکز قاسم زاده	تبریزی
97/9/18	ثمره - قربانی - صابری	مرکز خواجه عسکر	معقول
97/9/20	ثمره - قربانی	مرکز رزمندگان	عزتی
97/9/27	ثمره - افشار	خانه بهداشت کروک	ابراهیمی
97/10/8	ثمره - قربانی	مرکز و خانه بهداشت خانه خاتون	روبنده
97/10/26	ثمره - قربانی - صابری	مرکز کروک	برخوردار
97/11/25	ثمره - قربانی - صابری	مرکز دولت آباد	صیادی
97/11/27	ثمره - قربانی	مرکز 9 و 10 بروات	برخوردار
97/11/28	ثمره - قربانی - صابری	خانه بهداشت خواجه عسکر	معقول
97/12/21	ثمره - قربانی	خانه بهداشت امیرآباد و باغچمک	سفیدگر

برنامه نظارت میانسالان سه ماهه اول 98

نام راننده	پایشگر	نام مرکز	تاریخ
عزتی	ثمره - معاونت	خانه بهداشت جرجند	98/1/18
	فریانی، ثمره، باب، صابری	زید	98/1/22
	فریانی، ثمره، باب، صابری	تورنج	98/1/25
	فریانی، ثمره، باب، صابری	قطب اباد	98/1/26
	فریانی، ثمره، باب، صابری	ابارق	98/1/28
	فریانی، ثمره، باب، صابری	مرغک	98/1/31
	فریانی، ثمره، باب، صابری	22 بهمن شهری	98/2/8
	فریانی، ثمره، باب، صابری	بعثت، باغخان	98/2/9
	فریانی، ثمره، باب، صابری	رزمندگان	98/2/11
	فریانی، ثمره، باب، صابری	بروات ده	98/2/12
	فریانی، ثمره، باب، صابری	جرجند	98/2/14
	فریانی، ثمره، باب، صابری	پاکم و بیدران	98/2/15
	فریانی، ثمره، باب، صابری	امیر اباد و باغچمک	98/2/17
	فریانی، ثمره، باب، صابری	اسفیکان و پشترود	98/2/18
	فریانی، ثمره، باب، صابری	قاسم زاده	98/2/19

	قربانی، ثمره، باب، صابری	چهل تخم	22/2/98
باقری	قربانی - ثمره - صابری	دولت آباد - قطب آباد	98/2/24
	قربانی، ثمره، باب، صابری	بروات نه	98/2/26
	قربانی، ثمره، باب، صابری	شمس آباد	98/2/29
	قربانی، ثمره، باب، صابری	کروک	98/2/31
	قربانی، ثمره، باب، صابری	خواجه عسکر	98/3/7
	قربانی، ثمره، باب، صابری	دارزین	98/3/18
	قربانی، ثمره، باب، صابری	دولت آباد	98/3/19
	قربانی، ثمره، باب، صابری	طرز و سروند	98/3/22
	قربانی، ثمره، باب، صابری	سرمیدان	98/3/23
	قربانی، ثمره، باب، صابری	طرز	98/3/25
	قربانی، ثمره، باب، صابری	باغ بالا	98/3/26
	قربانی، ثمره، باب، صابری	شمس آباد	98/3/28
	قربانی، ثمره، باب، صابری	کلستان	98/3/29

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
5	بهداشت خانواده	97/4/2	3/4/97 مورخ 1/20/97/ص/1020
6		97/4/2	3/4/97 مورخ 1/20/97/د/539
7		97/4/19	23/4/97 مورخ 1/20/97/د/652
8		97/4/20	27/4/97 مورخ 1/20/97/د/681
9		97/5/3	6/5/97 مورخ 1/20/97/ص/1547

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
10	واحد بهداشت خانواده	97/7/11	24/7/97 - 1/20/97/د/1157
11		97/7/19	24/7/97 - 1/20/97/د/1159
12		97/7/25	6/8/97 - 1/20/97/ص/3014
13		97/8/24	28/8/97 - 1/20/97/د/1249
14		97/8/29	10/9/97 - 1/20/97/ص/3573
15		97/9/27	3/10/97 - 1/20/97/ص/4072
16		97/9/15	20/9/97 - 1/20/97/ص/3844
17		97/9/18	24/9/97 - 1/20/97/ص/3890
18		97/9/20	22/9/97 - 1/20/97/د/1303

ردیف	واحد مورد بازدید	تاریخ بازدید	شماره نامه بازخورد ارسالی از شهرستان
19	واحد بهداشت خانواده	97/10/8	12/10/97 - 1/20/97/ص/4245
20		97/10/8	15/10/97 - 1/20/97/ص/4286
21		97/10/26	7/11/97 - 1/20/97/د/1374
22		97/11/25	5/12/97 - 1/20/97/د/1423
23		97/11/27	7/12/97 - 1/20/97/ص/5232
24		97/11/27	7/12/97 - 1/20/97/ص/5231
25		97/11/28	7/12/97 - 1/20/97/ص/5222
26		97/12/21	26/12/97 - 1/20/97/د/1495
27		97/12/21	26/12/97- 1/20/97/د/1500

جمع بندی نتایج به دست آمده از پایش خدمات سلامت میانسالان در سال 97 شهرستان بم

موضوعات جمع بندی شده	تعداد موارد پایش شده	نقاط قوت	موارد نیازمند ارتقاء	اقدامات پیش بینی شده	مداخلات انجام شده	نتیجه مداخلات
چک لیست شماره 1	-	-	-	-	-	-
چک لیست شماره 2	27	-اطلاعات جمعیتی در معرض دید -مراقبت سامانه مطلوب می باشد .	ثبت پیگیری ها در سامانه سیب نیازمند ارتقاء می باشد .	بررسی روزانه پیگیری ها جهت انجام پیگیری در سامانه سیب	پایش مجدد جهت برنامه میانسالان	رفع برخی از ایرادات طی پایش صورت گرفته
چک لیست شماره 3	2	-اطلاعات جمعیتی در معرض دید موجود بود -مراقبت سامانه مطلوب می باشد .	ثبت پیگیری ها در سامانه سیب نیازمند ارتقاء می باشد .	بررسی روزانه پیگیری ها جهت انجام پیگیری در سامانه سیب	پایش مجدد جهت برنامه میانسالان	رفع برخی از ایرادات طی پایش صورت گرفته
چک لیست شماره 4	2	-اطلاعات جمعیتی در معرض دید موجود بود -مراقبت سامانه مطلوب می باشد .	ثبت پیگیری ها در سامانه سیب نیازمند ارتقاء می باشد .	بررسی روزانه پیگیری ها جهت انجام پیگیری در سامانه سیب	پایش مجدد جهت برنامه میانسالان	رفع برخی از ایرادات طی پایش صورت گرفته

هماهنگی های درون بخشی میانسالان سال 97

- ▶ 1-جلسات ماهیانه با مراقبین سلامت و کاردان ها
- ▶ 2-جلسات ماهیانه با بهورزان
- ▶ 3-جلسه باریاست مرکز و مسئولین واحدها به مناسبت هفته جهانی سلامت بانوان و هفته جهانی سلامت مردان و مرگ و میر زود هنگام گروه سنی 30 تا 70 سال

هماهنگی های برون بخشی میانسالان 97

- ▶ 1- مکاتبه با امام جمعه محترم جهت ایراد سخنرانی به مناسبت هفته جهانی سلامت بانوان و هفته جهانی سلامت مردان در نماز جمعه
- ▶ 2- مکاتبه با ثبت احوال جهت آمار دقیق مرگ زود هنگام گروه سنی 30 تا 70 سال
- ▶ 3- مکاتبه با اصناف جهت ارجاع میانسالان به مراکز بهداشتی درمانی جهت انجام مراقبت های روتین میانسالان
- ▶ 4- مکاتبه با فرمانداری ، اداره بهزیستی ، اداره آب و فاضلاب ، اداره برق ، شهرداری ، آموزش و پرورش به مناسبت هفته جهانی سلامت بانوان و مردان

تهدید	فرصت ها	نقاط ضعف	نقاط قوت
<p>1) تعویض مکرر پزشکان تیم سلامت</p> <p>2) تعویض مکرر پرسنل طرحی</p>	<p>1) بالا رفتن سطح آگاهی جامعه از طریق رسانه های گروهی</p> <p>2) در دسترس بودن منابع علمی</p> <p>3) استفاده از تربیون نماز جمعه</p> <p>4) برگزاری جلسات آموزشی ماهیانه</p>	<p>1) با توجه به اضافه شدن آیتم های مختلف و حجم کاری بالای همچنین کمبود نیروهای جوان و فعال در سیستم شاهد اشکالات زیادی در اجرای برنامه میانسالان مشاهده می شود.</p> <p>2) عدم پیگیری به موقع میانسالان جهت انجام مراقبت ها در مناطق شهری</p> <p>3) تغییر مداوم دستورالعمل و فرم های برنامه</p>	<p>1) نظارت های ماهیانه از خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی و مجتمع های سلامت</p> <p>2) اختصاص درصدی از امتیاز پایش پزشک خانواده به ایتام های بهداشت خانواده</p> <p>3) قابلیت ارزیابی برنامه</p> <p>4) تکمیل چک لیست برنامه میانسالان</p>

ردی ف	لیست مشکلات براساس وضعیت موجود
1	حساس نبودن پزشکان درخصوص برنامه
2	عدم آگاهی ومراجعه میانسالان جهت دریافت مراقبت
3	نبودپرسنل مرد جهت اجرای مراقبت های میانسالان مرد
4	هزینه زیادآزمایش ها ومداخلات پاراکلینیک وعدم پوشش هزینه هاتوسط بیمه
5	عدم ارائه پسخوراند توسط متخصصان
6	نبودپرسنل کافی جهت ارائه مراقبت ها
7	تغییرمدام دستورالعمل وفرم های برنامه

اهداف برنامه میانسالان

- ▶ هدف کلی: ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی – روانی و اجتماعی
- ▶ هدف کمی: افزایش پوشش مراقبت گروه‌های سنی به میزان 5% سال پایه
- ▶ برنامه: مراقبت‌های ادغام یافته سلامت میانسالان
- ▶ فعالیت اول: برگزاری کارگاه سلامت زنان در دوران باروری و یائسگی برای ارائه دهندگان خدمت
- ▶ فعالیت دوم: تعامل با بهداشت حرفه ای جهت شاغلین مشاغل سخت

▶ هدف کلی : افزایش امید زندگی سالم

▶ هدف کمی : کاهش میزان مرگ 30 تا 70 سال به مقدار 10% تا پایان برنامه ششم (9/175 مرگ

در صد هزار نفر جمعیت تا پایان سال 98

▶ برنامه اول : ترویج شیوه زندگی سالم میانسالان

▶ فعالیت اول : برگزاری جلسه با مراقبین سلامت در خصوص انجام مداخلات لازم جهت کاهش

مرگ 30 تا 70 سال

▶ فعالیت دوم : برگزاری کارگاه شیوه زندگی سالم و مشاوره

▶ برنامه دوم : مداخلات جامعه محور و توانمند سازی زنان و مردان میانسال

▶ فعالیت : حساس سازی پرسنل ارائه دهنده خدمت در خصوص انجام مداخلات جهت توانمند سازی

زنان و مردان میانسال

جدول فعالیت های تفصیلی برنامه میانسالان سال 98

هدف کلی: ارتقای سلامت همه جانبه در ابعاد جسمی - روانی و اجتماعی

هدف کمی: افزایش پوشش مراقبت گروههای سنی به میزان 5% سال پایه

برنامه: مراقبت های ادغام یافته سلامت میانسالان

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			هزینه به ریال	شیوه پایش و ارزیابی	زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت ها
	اجرا نشده	در حال اجرا	اجرا شده							
				80000 ریال	مستندات مکتوب	مهر ماه	سالن آموزش مرکز بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مراقبین سلامت - کاردان ها - بهورزان	1 - برگزاری کارگاه سلامت زنان در دوران باروری و یائسگی برای ارائه دهندگان خدمت
					مستندات مکتوب	آبان ماه	محل کار مشاغلین سخت	کارشناس میانسالان شهرستان	شاغلین مشاغل سخت	2 - تعامل با بهداشت حرفه ای جهت شاغلین مشاغل سخت

هدف کلی: افزایش امید زندگی سالم

هدف کمی: کاهش میزان مرگ 30 تا 70 سال به مقدار 10% تا پایان برنامه ششم (175/9 مرگ در صد هزار نفر جمعیت تا

پایان سال 98

برنامه اول: ترویج شیوه زندگی سالم میانسالان

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			هزینه به ریال	شیوه پایش و ارزشیابی	زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت ها
	اجرا نشده	در حال اجرا	اجرا شده							
				30000 00 ریال	گزارشده	آذرماه	سالن آموزش مرکز بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مراقبین سلامت - کاردان ها - بهورزان	1 - برگزاری جلسه با مراقبین سلامت در خصوص انجام مداخلات لازم جهت کاهش مرگ 30 تا 70 سال
				80000 00 ریال	مستندات مکتوب	دی ماه	سالن آموزش مرکز بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مراقبین سلامت - کاردان ها - بهورزان	2 - برگزاری کارگاه شیوه زندگی سالم و مشاوره

هدف کلی: افزایش امید زندگی سالم

هدف کمی: کاهش میزان مرگ 30 تا 70 سال به مقدار 10% تا پایان برنامه ششم (175/9 مرگ در صد هزار

نفر جمعیت تا پایان سال 98

برنامه دوم: مداخلات جامعه محور و توانمند سازی زنان و مردان میانسال

علت عدم اجرا	وضعیت اجرا			هزینه به ریال	شیوه پایش و ارزشیابی	زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت ها
	اجرا نشده	در حال اجرا	اجرا شده							
					گزارشده	بهمن ماه	سالن آموزش مرکز بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مراقبین سلامت - کاردان ها - بهورزان	حساس سازی پرسنل ارائه دهنده خدمت در خصوص انجام مداخلات جهت توانمند سازی زنان و مردان میانسال

جدول گانت فعالیت های تفضیلی

وضعیت اجرا	بودجه	گانت											مسئول اجرا	فعالیت	برنامه		
		سه ماهه چهارم 98			سه ماهه سوم 98			سه ماهه دوم 98			سه ماهه اول 98						
		اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت				فروردین	
	8000 000 ریال														کارشناس میانسالان	برگزاری کارگاه سلامت زنان در دوران باروری و یانسگی برای ارائه دهندگان خدمت	میانسالان
															"	- تعامل با بهداشت حرفه ای جهت شاغلین مشاغل سخت	
	3000 000 ریال														"	برگزاری جلسه با مراقبین سلامت در خصوص انجام مداخلات لازم جهت کاهش مرگ 30 تا 70 سال	
	800 0000 ریال														"	برگزاری کارگاه شیوه زندگی سالم و مشاوره	
															"	حساس سازی پرسنل ارائه دهنده خدمت در خصوص انجام مداخلات جهت توانمند سازی زنان و مردان میانسال	

جدول فعالیت های جاری در برنامه میانسالان سال 98

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد شرکت کنندگان	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	شیوه پایش و ارزشیابی	هزینه (ریال)
1	تدوین برنامه عملیاتی سالیانه	-	-	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	اردیبهشت 98	تعیین وضعیت موجود و استفاده در مداخله	انجام فعالیت های در نظر گرفته شده	-
2	نظارت بر اجرای برنامه ها	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	در طول سال	نظارت	تکمیل چک لیست و بررسی فرم ها و دفاتر	-
3	دریافت آمار، کنترل و ارسال پسخوراند	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	فصلی	-	-	-
4	تهیه و ارسال عملکرد	-	مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	فصلی	جمع بندی و کنترل آمار	-	-

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد شرکت کنندگان	گروه هدف	مسئول اجرا	مکان اجرا	زمان اجرا	چگونگی اجرا	شیوه پایش و ارزشیابی	هزینه (ریال)
1	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه برنامه و مراقبتهای ادغام یافته دوره میانسالی و رفع ایرادات مشاهده شده در نظارتها	33	مراقبین سلامت و کاردانها	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	پنجم هر ماه	آموزش گروهی و پرسش و پاسخ	-	-
2	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه مراقبتهای ادغام یافته دوره سالمندی و رفع ایرادات در طی نظارتها	49	بهورزان	کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	پایان هر ماه	آموزش گروهی و پرسش و پاسخ	-	-
3	برگزاری هفته ملی سلامت بانوان ایرانی			کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	مهر ماه	-	-	10000000 ریال
4	برگزاری هفته ملی سلامت مردان ایرانی			کارشناس میانسالان شهرستان	مرکز بهداشت	اسفند ماه	-	-	10000000 ریال

جدول گانت فعالیت های جاری

وضعیت اجرا	بودجه	گانت											مسئول اجرا	فعالیت	برنامه	
		سه ماهه چهارم 98			سه ماهه سوم 98			سه ماهه دوم 98			سه ماهه اول 98					
		اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت				فروردین
														کارشناس میانسالی	تدوین برنامه عملیاتی سالیانه	میانسالان
														"	نظارت بر اجرای برنامه ها	
														"	دریافت آمار، کنترل و ارسال پسخوراند	
														"	تهیه و ارسال عملکرد	
														"	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه برنامه و مراقبتهای ادغام یافته دوره میانسالی و رفع ایرادات مشاهده شده در نظارتها	
														"	برگزاری جلسات آموزشی در زمینه مراقبتهای ادغام یافته دوره میانسالی و رفع ایرادات در طی نظارتها	
	1000 0000 ریال													"	برگزاری هفته ملی سلامت بانوان ایرانی	
	1000 0000 ریال													"	برگزاری هفته ملی سلامت مردان ایرانی	

موضوع: گزارش پیشرفت برنامه عملیاتی میانسالان سال 97 شهرستان بم

عنوان برنامه	تعداد کل فعالیت	فعالیت های انجام شده در زمان مقرر	فعالیت های انجام شده با تاخیر زمانی	فعالیت باقیمانده تا پایان سال
میانسالان	9	7	0	2

جدول فعالیت های ابلاغی

کل هزینه به هزار ریال	منبع تامین اعتبار	شیوه پایش و ارزشیابی	تجهیزات مورد نیاز	چگونگی اجرا		زمان اجرا	مکان اجرا	مسئول اجرا	گروه هدف	عنوان فعالیت
										جزئیات عملیات

جدول پیش بینی اعتبارات برنامه میانسالان سال 98

ردیف	عنوان فعالیت	مبلغ به ریال
1	فعالیت های مداخله ای	نوزده میلیون ریال
2	فعالیت های جاری	بیست میلیون ریال
3	مبلغ کل	سی و نه میلیون ریال

jaharaha.com



پایان

photo-aks.com